Ingwer-Shot mit frischem Bio-Ingwer

Zutaten für 6 Personen

4 Saftorangen
50 g Ingwer
1 Prise Pfeffer

Optional:
5 g Kurkuma
1-2 EL Ahornsirup, Agavendicksaft oder Honig

Den frischen Bio-Ingwer gut unter Wasser abwaschen oder abbürsten, in Stücke schneiden und in einen Mixer geben. Nach Belieben Kurkuma mithilfe eines Teelöffels schälen und mit in den Mixer geben.

Die Saftorangen auspressen, den Saft zum Ingwer geben und alles gleichmäßig mixen. Nun alles durch ein Sieb abseihen, um Rest möglicher Frucht- und Ingwerfasern zu beseitigen. Mit einer Prise Pfeffer würzen und optional süßen.